



**LICEO POLIVALENTE
JUVENAL HERNÁNDEZ JAQUE - EL CARMEN
ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE PÁRVULOS
MÓDULO SALUD EN PÁRVULOS**

CONCEPTOS DE SALUD Y ENFERMEDAD

Por todos es conocido y aceptado que la salud es uno de los pilares básicos del bienestar de las personas. Al mismo tiempo personas e instituciones coinciden en que la salud es un elemento clave para el progreso y la prosperidad de pueblos y naciones.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como: UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE ENFERMEDADES.

Tal definición encierra objetivos ideales que en cierta forma la hacen inalcanzable. Constituye entonces una declaración de intenciones a la que hay que sumar el hecho de que este ideal no tiene un valor absoluto y único, sino que depende de múltiples factores, variando de una persona a otra y entre las diferentes comunidades.

En la medida que el conocimiento del proceso de salud-enfermedad ha sido perfeccionado, se ha logrado conocer también los factores que influyen en la salud y por tanto posibilitan conductas deseables, tendiendo al desarrollo de nuevos enfoques y responsabilidades.

En este punto, hoy: la nutrición, la educación, como las condiciones de vivienda, de trabajo, de seguridad laboral, el medio ambiente, el nivel de ingresos, la paz ciudadana, la equidad social y el acceso a la atención médica influyen en el nivel de salud alcanzado por los individuos y las comunidades. Por esta razón, la preocupación y el interés por mejorar la salud de la población concierne a todos los gobiernos y en nuestro país ha sido declarada como una de las prioridades.

Desde la firma de la Carta de Ottawa (1986) la promoción de la salud es estrategia clave en el avance en materias de salud; ésta considera como elemento esencial la intersectorialidad, lo que hace imprescindible hoy en día la participación de la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI) para alcanzar los objetivos propuestos.

Entre los elementos que incluye la promoción de la salud están los estilos de vida saludables, y la mejor oportunidad para su incorporación y seguimiento es en las etapas tempranas de la vida. Al mismo tiempo, este párvulo se puede convertir en un agente de salud y promotor de los estilos de vida saludables a las nuevas generaciones y al interior de su propio entorno familiar. Vale decir, en nuestras manos tenemos la oportunidad invaluable de educar y de mejorar las condiciones para una vida saludable, no debemos despreciarla, sino aprovecharla en la mejor medida.

PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE ENFERMEDADES

El Ministerio de Salud define la promoción de la salud como una estrategia que involucra a individuos, familias, comunidades y sociedad, en un proceso de cambio orientado a la modificación de las condicionantes de salud y mejoramiento de la calidad de vida. Tanto la prevención de la salud como su promoción persiguen lograr distintos niveles de salud: La promoción de la salud aborda el aspecto positivo de la salud, es decir, pretende determinar qué hacer para mantener la salud, bajo un enfoque integrador, intersectorial y comunitario, volcando la responsabilidad de la salud al ámbito colectivo.

Por lo tanto, es un proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. La educación juega un papel trascendental en la transformación de las condiciones de vida y los cambios de conductas no saludables. La prevención de salud pretende determinar qué hacer para evitar la enfermedad, partiendo de un aspecto negativo del concepto de salud: la enfermedad.

La prevención empieza con una amenaza a la salud -una enfermedad o un peligro ambiental- y busca proteger a tantas personas como sea posible de las consecuencias dañinas de dicha amenaza.

De esta forma, al intervenir cuando la enfermedad o el desequilibrio ya existe se puede conseguir tratar la enfermedad total (Ej.: tratamiento de amigdalitis aguda) o parcialmente (Ej.: tratamiento de infarto), o bien evitar un mayor daño (Ej. tratamiento de meningitis bacteriana) o por último controlar el ritmo de avance de la enfermedad (Ej.: tratamiento adecuado y oportuno de las enfermedades crónicas). Por otra parte, si la intervención es realizada antes de la aparición de la enfermedad se puede evitar la aparición del daño (Ej.: vacunaciones) o bien, disminuir los factores de riesgo conocidos de las enfermedades (Ej.: consumo de tabaco) y finalmente contribuir a mejorar las condiciones de salud de los individuos o de una población (promoción). La estrategia preventiva tiene especial importancia en el caso de enfermedades infecto contagiosas inmunoprevenibles, nutricionales, enfermedades cardiovasculares, de salud buco dental y salud mental.

ACTIVIDADES :

- Lee atentamente el documento, crea tus propias definiciones de los conceptos Salud y Enfermedad.
- Investiga y lee la Carta de Ottawa (1986), determina la importancia de esta para la Promoción de la Salud en el mundo.
- Define con tus palabras los conceptos Promoción y Prevención. Da ejemplos.