

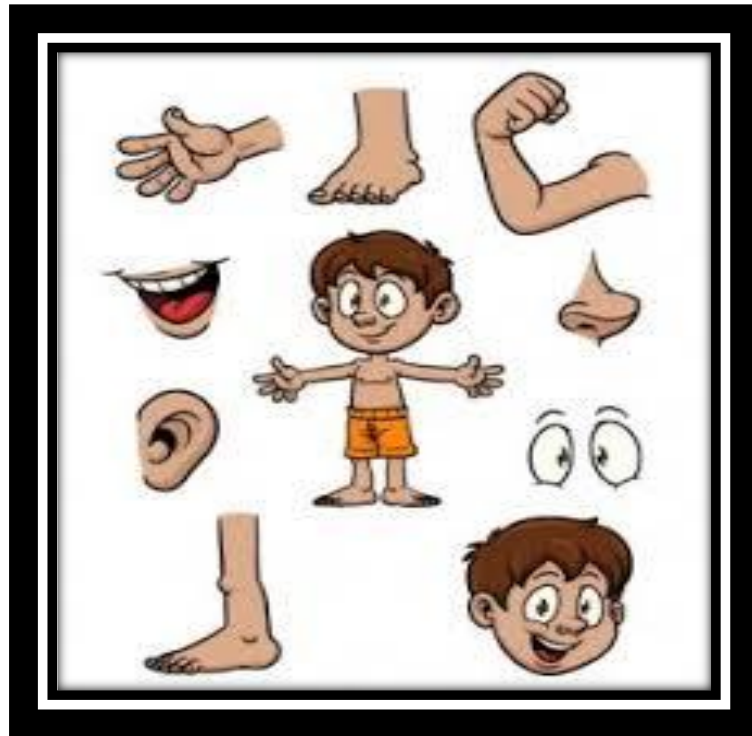
EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD



A continuación, daremos inicio al aprendizaje en casa para nuestros estudiantes, la importancia de la educación física dentro del desarrollo humano es una herramienta fundamental que permite adquirir habilidades motrices (movimientos) y cognitivas (mentales). En edades temprana en este caso 1° año básico es importante guiar al niño (a) para eso lea cada instrucción antes de comenzar lo que se pide.
¡Éxito!

RECONOCIENDO LAS PARTES DEL CUERPO HUMANO:

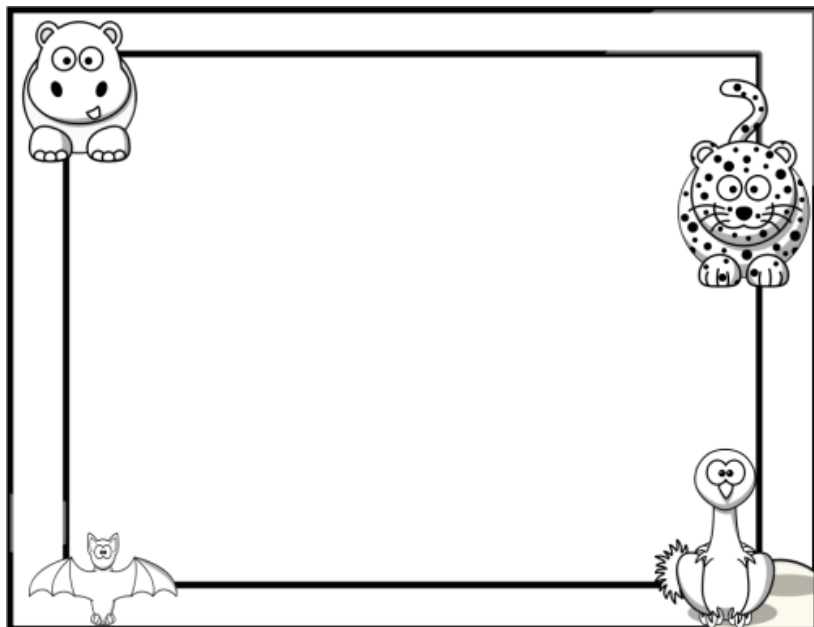
1. Con tú dedo índice escoge una parte del cuerpo y nómbrala en voz alta, como, por ejemplo: ¡OJOS!



Cuantas pudiste reconocer, encierra en un círculo el número de aciertos:

1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9

- 2.- Dibuja en el cuadro tú cuerpo desde los pies a la cabeza ¡recuerda colorear!





Antes de ir a la siguiente actividad debes marcar tú mano derecha con una D y tú izquierda con una I

¿Listo? ¡A jugar!

3.-Vamos a lanzar objetos con nuestras manos, necesitarás los siguientes materiales:

- 3 pares de calcetines (Enrollados)
- 1 recibidor (tarro, canasta, cubeta, caja, etc)

*Instrucciones: Ubicar el recibidor a una distancia de 3 mts. Para comenzar, marcaremos el punto de lanzamiento en donde se ubicará el o la estudiante. Desde ahí comenzara haciendo 10 lanzamientos con la mano derecha y así luego con la mano izquierda. (podemos variar la distancia de tiro, la ubicación de la mano libre **por ej. Una mano sobre la cabeza**, vendar ojos, con impulso, salto, en un pie o ambas manos*

4.- Escoge y escribe debajo de cada imagen, la letra con cual empieza la parte del cuerpo:

B-O-P-N-B-M

